

TIKVAH
Aufbaukurse
2027/28

NACHFOLGE UND JÜNGERSCHAFT

Werdet stark durch den Herrn und in der Kraft seiner Stärke



UNSERE ZIELE:

Die Teilnehmenden lernen Gottes Wort, und dadurch Gott den Vater, Jesus Christus den Sohn, und den Heiligen Geist – und auch sich selbst besser kennen. Durch eine tiefe Beziehung zu Gott folgen sie ihm vertrauensvoll nach, wachsen im Glauben und erfahren Gottes heilende Zuwendung im Alltag.

1 UMGANG MIT ÜBERFORDERUNG UND STRESS

STRESS UND ERSCHÖPFUNG ÜBERWINDEN

- Ursachen und Anzeichen von Überforderung.
- Mit stressvollen Situationen umgehen

Freitag, 22. Januar 2027, 19.30 – Samstag, 23. Januar 2027, ca. 20.30 Uhr

2 BEZIEHUNGEN

GESUNDE BEZIEHUNGEN LEBEN

- Beziehung verstehen
- Tragende Elemente für Beziehungen
- Konflikte in Beziehungen
- Gute Beziehungen leben

Freitag, 19. März 2027, 19.30 – Samstag, 20. März 2027, ca. 20.30 Uhr

3 EMOTIONEN

UMGANG MIT UNANGENEHMEN GEFÜHLEN

- Emotionen: wozu?
- Angenehme und unangenehme Emotionen
- Mit schwierigen Gefühlen umgehen
- Unsere Gefühle in Gottes Hand

Freitag, 7. Mai 2027, 19.30 – Samstag, 8. Mai 2027, ca. 20.30 Uhr

4 GESCHAFFEN ZUR KREATIVITÄT

SCHÖPFERISCHE WEGE ZUR HOFFNUNG UND HEILUNG

- In Gottes Bild geschaffen
- Was ist Kreativität
- Durch Kreativität tief berührt
- Kreativität praktisch

Freitag, 18. Juni 2027, 19.30 – Sonntag, 20. Juni 2027, ca. 13.30 Uhr

5 IDENTITÄT

UNSERE VON GOTT GEGEBENE IDENTITÄT ENTDECKEN

- Einzigartigkeit
- Selbstwahrnehmung
- Scham und Schuld
- Gottes Wahrheit zustimmen

Freitag, 17. September 2027, 19.30 – Samstag, 18. September 2027, ca. 20.30 Uhr

6 ERLÖSE UNS VON DEM BÖSEN

DIE FALLEN DES FEINDES ERKENNEN

- Die Realität der unsichtbaren Welt
- Macht und Autorität
- Die Strategie des Feindes erkennen
- Der Sieg von Jesus über die Finsternis

Freitag, 19. November 2027, 19.30 – Samstag, 20. November 2027, ca. 20.30 Uhr

7 ERNEUERUNG DER GEDANKEN

ÜBERZEUGUNGEN UND VERHALTENSMUSTER ERKENNEN

- Grundüberzeugungen und Denkmuster
- Denk- und Verhaltenskreisläufe
- Praktische Schritte zur Erneuerung des Denkens

Freitag, 7. Januar 2028, 19.30 – Samstag, 8. Januar 2028, ca. 20.30 Uhr

**VORAUSSETZUNG FÜR DEN AUFBAU-PLUS KURS 8 IST DER BESUCH DES
BASISKURSES UND DER AUFBAUKURSE 1 – 7**

8 SEELSORGE PRAXIS 2

DIE WERKZEUGE ANWENDEN

- Das Seelsorgegespräch
- Die Kursteilnehmenden wenden in kleinen Gruppen an, was sie gelernt haben

Freitag, 24. März 2028, 19.30 – Samstag, 25. März 2028, ca. 20.30 Uhr

UNSERE VISION:

Tikvah Schweiz will Christen zurüsten für das Leben in einer sich immer schneller verändernden und besorgniserregenden Welt.

Sie sollen, gegründet auf Gottes Wort, gestärkt werden in der Nachfolge von Jesus Christus und sich auf seine Wiederkunft freuen.

KURSORT:

Geistlich-diakonisches Zentrum der Kommunität
Diakonissen Riehen, Spitalweg 20,
4125 Riehen

KOSTEN:

Gebühr pro Kurs: CHF 140.– / ermässigt CHF 125.–
Unterkunft und Verpflegung, pro Person und Nacht:
CHF 95.– bis CHF 135.– (je nach gewählter Verpflegung)

ANMELDUNG:

Es ist möglich, sich für einen einzelnen Kurs oder für alle Aufbaukurse anzumelden.
www.tikvah-ministries.ch

ANMELDESCHLUSS:

Jeweils 7 Tage vor Kursbeginn.
Anreise freitags ab 13.30 Uhr. Wir heissen dich gerne am Empfang des Kursortes willkommen.
17.15 Uhr Abendgebet in der Kapelle der Kommunität.

DURCHFÜHRUNG:

Team Tikvah Ministries Schweiz

AUSKUNFT UND KONTAKT:

Tikvah Ministries Schweiz, Spitalweg 20, 4125 Riehen
e-mail: kurse@tikvah-ministries.ch